

## **Arp Vieille m. 2963 (Val d'Aosta AO)**

**data della gita:** 25 aprile 2010

**quota di partenza:** m. 1810

**quota max:** m. 2910

**dislivello complessivo:** m. 1100

**difficoltà:** MS

**esposizione preval. in discesa:** E

**località di partenza:** Bonne [Valgrisenche(Aosta) - Valle d'Aosta]

**cartografia:** IGC 1/25.000 n° 102 VALSAVARENCHES VAL DI RHEMES VALGRISANCHE

### **descrizione:**

Alle 7.15 partiamo sci ai piedi lungo la carrareccia che risale il versante opposto a quello di ieri. E' evidente che la notte serena ha garantito un buon rigelo che ci accompagnerà per quasi tutta la mattina. Senza fretta risaliamo la prima conca, il breve canale più ripido e la seconda conca. Qui prendiamo a sinistra in salita più accentuata, fino a sbucare in una terza conca dove facciamo una sosta. Alle nostre spalle i grandi valloni del versante destro orografico della Valgrisenche dietro i quali inizia a spuntare il Gran Paradiso.

Dopo un nuovo pendio ripido e qualche decina di inversioni raggiungiamo il vero e proprio crestone dell'Arp Vieille in corrispondenza di un rudere, qualche decina di metri sotto il ricovero Ricci, altrettanto diroccato. Ormai la vetta è in vista e ci guidano, oltre alle ottime tracce presenti, anche gli sciatori che ci hanno raggiunto e superato. Tra essi anche una signorina priva di zaino accompagnata da un ragazzo non altrettanto scarico. Ciò non sfugge a Maria Luisa che inizia a nutrire malsane fantasie ...

Ci fermiamo alla base della cima vera e propria per una sosta lunga e meritata che prelude alla discesa. La neve è ormai fradicia ma si rivela sorprendentemente sciabile e abbastanza omogenea, garanzia di divertimento e relax. Alle 13.00 siamo all'auto nonostante i molti momenti di contemplazione, scatto foto, sistemazione zaini e indumenti vari che non sono altro che un modo per dare requie ai nostri quadricipiti dolenti.

### **finale:**

*Di nuovo all'Hotel Perret: chi a dieta solida, chi in bianco, chi a dieta liquida ... c'è il tempo per un brindisi allo sci, alla Sem ma anche al 25 Aprile e alla Libertà. Un grazie grande come il Rutor a Giovanni che oggi è riuscito a far dare a ciascuno il meglio di sé.*

### **note:**

La gita fa parte di un week end sci-escursionistico in Valgrisenche (24-25 aprile 2010)

Primo giorno: verso l'alpeggio di Brevil (600 mt di dislivello in salita)

Secondo giorno: Arp Vieille (1.100 mt di dislivello in salita)

(e.p.)