

# CORSO DI TELEMARK SCIARE A TALLONE LIBERO

Scuola nazionale alpinismo, scialpinismo, arrampicata libera, sciescursionismo SILVIO SAGLIO

Direttore del corso: Luigi Radice, ISFE

Coordinamento Maestri di telemark: Giuseppe Manfredi (Collegio Maestri di sci Lombardia)

Proposto per chi vuole migliorarsi nella sciata a Telemark e per chi desidera avvicinare questa tecnica per la prima volta, questo corso è aperto a tutti, purché maggiorenni ed in possesso di una sufficiente capacità sciistica.

Il corso verrà effettuato su piste battute, in collaborazione con Maestri di sci specializzati nella tecnica Telemark. Sono previste due giornate così strutturate: al mattino 3 ore di lezione in piccoli gruppi (max. 5 allievi) con i Maestri di sci, al pomeriggio i gruppi proseguiranno gli esercizi accompagnati dai nostri istruttori. Si costituiranno gruppi omogenei in base al livello sciistico.

## CALENDARIO E PROGRAMMA 2019

**mercoledì 27/11** PRESENTAZIONE DEL CORSO E ISCRIZIONI ::Sede CAI-SEM :

**domenica 15/12** LEZIONE N.1 ::COMPRESORIO di Madesimo :

**sabato 21/12** LEZIONE N.2 ::COMPRESORIO di Madesimo :

In base alle condizioni nivo-meteo, l'organizzazione si riserva di modificare la località sciistico indicata.

**QUOTA 105€.** Comprende: n.2 lezioni di 3 ore ciascuna con i Maestri di sci, accompagnamento dei nostri istruttori. NON comprende: n.2 skipass giornalieri, spese di viaggio, noleggio attrezzatura, quanto non espressamente indicato. Assicurazione obbligatoria per i non soci CAI: 17,13€.

Possibilità di noleggio attrezzatura da Telemark (sci+scarponi) fino ad esaurimento disponibilità.

**ISCRIZIONI.** Compila la preiscrizione su [www.caisem.org](http://www.caisem.org) - clic su Silvio Saglio - vai nella pagina dedicata al corso di Telemark. Al termine della serata di presentazione, avrà luogo un breve colloquio individuale e verrà formalizzata l'iscrizione, contestualmente al versamento della quota.

**INFO.** Scrivici a: [sfe@caisem-sfe.org](mailto:sfe@caisem-sfe.org)

Il corso potrà essere annullato in caso di adesioni in numero non sufficiente



CAI SEM Piazza Coriolano 2 - Milano