



# SESE

sciescursionismo

presentazione corso 2017-18  
martedì 28 novembre 2017 h.21

Il corso ha lo scopo di apprendere come muoversi con più sicurezza con gli sci in ambiente innevato, al di fuori delle piste battute su percorsi di tipo escursionistico.  
I corsi vengono effettuati in ambiente alpino, di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile, del quale i partecipanti devono essere consapevoli.

:: sede CAI SEM ::  
piazza Coriolano 2 Milano  
:: sede CAI Vaprio ::  
Via Magenta 15 Vaprio d'Adda





# PROGRAMMA DEL 18° CORSO INTERSEZIONALE DI SCIASCURSIONISMO

Scuola nazionale alpinismo, scialpinismo, arrampicata libera, sciescursionismo SILVIO SAGLIO  
Scuola nazionale SFE intersezionale Adda

Direttore: Alessandro Barbieri, INSFE

<b>28/11</b> PRESENTAZIONE DEL CORSO E LEZIONE TEORICA N.1 Materiali ed equipaggiamento	Lezioni teoriche: ore 21 @sede CAI SEM @sede CAI Vaprio Lezione 16/12 ore 9 @ sede CAI Vaprio
<b>16/12</b> LEZIONE TEORICA N.2 ::SEDE CAI VAPRIO ORE 9 :: Neve, valanghe, bollettino valanghe. Valutazione del rischio valanghe nella scelta, preparazione e condotta di un'escursione: analisi con il metodo 3x3	Uscite teorico-pratiche in località da definirsi di volta in volta in base alle condizioni nivometeo
<b>9/1</b> LEZIONE TEORICA N.3 Tecniche di salita e discesa; progressione con sci a tallone libero	
<b>16/1</b> LEZIONE TEORICA N.4 Autosoccorso a travolti da valanga: probabilità di sopravvivenza, organizzazione del gruppo, aree primarie di ricerca, ricerca vista e udito, autosoccorso con ARTVA, impiego di pala e sonda.	<b>13/1</b> USCITA TEORICO-PRATICA N.1 Tecniche di discesa e selezione allievi
<b>23/1</b> LEZIONE TEORICA N.5 Cartografia e orientamento	<b>20/1</b> USCITA TEORICO-PRATICA N.2 Tecniche di discesa. Prova di ricerca con ARTVA, pala e sonda.
<b>30/1</b> LEZIONE TEORICA N.6 Preparazione di un'escursione	<b>27/1</b> USCITA TEORICO-PRATICA N.3 Tecniche di salita e discesa nello sciescursionismo. Metodi di scavo per il disseppellimento di un travolto da valanga
	<b>3/2</b> USCITA TEORICO-PRATICA N.4 Tecniche di salita e discesa nello sciescursionismo. Esercitazioni di cartografia e orientamento
	<b>10-11/2</b> USCITA TEORICO-PRATICA N.5 e 6 Tecniche di salita e discesa nello sciescursionismo. Autosoccorso a travolti da valanga
	<b>17/2</b> USCITA TEORICO-PRATICA N.7 Tecniche di salita e discesa nello sciescursionismo



**ISCRIZIONI** riservate ai soli soci CAI maggiorenni, da effettuarsi durante la serata di apertura del corso e presso le sedi organizzatrici. Il corso si effettuerà con un minimo di 5 iscritti ed un massimo di 24. Il costo di 115€ comprende l'assistenza dei nostri istruttori e l'uso del materiale di autosoccorso (ARTVA, pala, sonda). È possibile noleggiare l'attrezzatura da telemark fino ad esaurimento disponibilità. Info e contatti [WWW :: scuolasfeadda.it](http://www.scuolasfeadda.it) :: [caisem.org](http://caisem.org) :: [caisem-sfe.org](http://caisem-sfe.org) :: [@ info@scuolasfeadda.it](mailto:info@scuolasfeadda.it) [sfe@caisem-sfe.org](mailto:sfe@caisem-sfe.org)