



Scuola Nazionale SFE G. Rizzi
Scuola SFE A. Popi
Scuola Nazionale SFE Intersezionale Adda

Sottosezione Edelweiss (Sez. MI)
Sezione SEM Milano
Sezione Trezzo sull'Adda
Sottosezione Brignano Gera d'Adda (Sez. BG)
Sezione Cassano d'Adda
Sezione Romano di Lombardia

12° CORSO SCI ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE

Il corso di Sci Escursionismo (SE2) viene effettuato con attrezzatura da sci escursionismo 'pesante' (sci laminati, attacchi a tallone libero, pelli di tessilfoca) e consente di frequentare percorsi liberi aventi inclinazione inferiori a 25°. Corso aperto a coloro che abbiano frequentato un corso SFE o siano dotati di abilità sciistiche equivalenti o a sciatori provenienti dallo sci alpino. L'ammissione è comunque subordinata alla valutazione personale che si terrà durante la prima uscita su pista battuta. In caso di mancata accettazione verrà rimborsata la quota d'iscrizione dedotte le spese organizzative.

Organico del Corso

Direttore : Franco Margutti – INSFE
Vice Direttori : Lisa Valente – ISFE / Giovanni Sacilotto – ISFE
Istruttori : Si alterneranno Istruttori Titolati e Sezionali delle Scuole organizzatrici

Apertura del Corso

Giovedì 17 Novembre 2011 ore 21 c/o sedi: Edelweiss MI – CAI Vaprio d'Adda

Lezioni Teoriche

Giovedì 17 Novembre 2011 ore 21 c/o sedi: Edelweiss MI – CAI Vaprio d'Adda
Materiali ed Abbigliamento
Storia dello sci di fondo e sciescursionismo
Sabato 3 Dicembre 2011 ore 9 c/o sede: SEM MI
Neve e Valanghe
Sabato 17 Dicembre 2011 ore 9 c/o sede: CAI Vaprio d'Adda
ARTVA – Principi di funzionamento ed utilizzo con prove pratiche
Elementi di Primo Soccorso / Alimentazione
Martedì 10 Gennaio 2012 ore 21 c/o sedi: SEM MI - CAI Vaprio d'Adda
Topografia e Orientamento
Martedì 17 Gennaio 2012 ore 21 c/o sedi: SEM MI - CAI Vaprio d'Adda
Preparazione di una gita (schizzo di rotta)
Martedì 24 Gennaio 2012 ore 21 c/o sedi: SEM MI - CAI Vaprio d'Adda
Autosoccorso in Valanga

Tecniche di discesa su piste battute

Sabato 14 Gennaio 2012
Sabato 21 Gennaio 2012 – Durante la giornata verrà effettuata una prova di ricerca ARTVA

Escursioni

Sabato 28 Gennaio 2012
Sabato 4 Febbraio 2012
Sabato 11 e Domenica 12 Febbraio 2012

Chiusura del Corso / Cena di Fine Corso

Venerdì 24 Febbraio 2012

Iscrizioni

Le iscrizioni al Corso sono riservate ai soli Soci CAI e si ricevono nella serata di apertura del Corso e presso le Sedi organizzatrici solo dietro la presentazione dei seguenti documenti:

- Domanda d'iscrizione debitamente compilata e firmata
- Certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica
- Versamento dell'intera quota d'iscrizione fissata in € 100.00

Il Corso è da considerarsi a tutti gli effetti un'attività sportiva che si svolge in ambiente alpino e tale attività può presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale gli Allievi ne devono essere consapevoli. Durante la presentazione del Corso verranno ampiamente illustrate sia le caratteristiche dell'attività in oggetto sia il rischio ad essa connesso.